

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Starego Sącza
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Kultura fizyczna i sport

## II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Stowarzyszenie Emerytów Leśnych KONAR 33-340 Stary Sącz Magazynowa 5 Forma prawna: stowarzyszenie zwykłe Ewidencja Starosty Nowosądeckiego : 13 Telefon: Email:
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Magdalena Gut, Tel:

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Ruch to zdrowie
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia 10.07.2024 Data zakończenia 07.10.2024

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Z przeprowadzonych badań w 2015 roku przez Ministerstwo Sportu i Turystyki wynika, że większość Polaków zdecydowanie za mało wolnego czasu wykorzystuje w sposób aktywny. Według ostatnich statystyk aż 85% osób za mało korzysta z aktywności ruchowej. Najbardziej widoczne jest to w grupie seniorów – 60% kobiet i 53% mężczyzn przyznaje, że unika wysiłku fizycznego. Wielu seniorów ze względu na ograniczenia zdrowotne, obawy o pogorszenie stanu zdrowia nie podejmują aktywności fizycznej. Jak ich zmotywować? Najlepiej, łącząc przyjemne z pożytecznym, a do takich należą wycieczki i spacery połączone ze zdobywaniem wiedzy. W naszym projekcie chcemy zaproponować 30 starsządeckim mieszkańcom wyjazd do Kopalni soli w Bochni i jej aktywne zwiedzanie (min 20 seniorów w wieku 60+). Kopalnia Soli w Bochni – założona w 1248 r. kopalnia soli kamiennej jest jednym z najstarszych czynnych nieprzerwanie (sól wydobywano tu do 1990 r.) zakładów przemysłowych w Europie i w Polsce. Przez prawie osiem wieków powstawało „podziemne, solne miasto”. Od roku 2000 bocheńska kopalnia jest Pomnikiem Historii, a w 2013 roku, doceniono ją na forum międzynarodowym, dołączając do prestiżowej Listy Światowego Dziedzictwa UNESCO.

Choć od lat 90 – tych XX wieku nie wydobywa się już soli, swoją działalność kopalnia kontynuuje przyjmując coraz większą rzeszę turystów zwiedzających solne, zabytkowe podziemia.

W unikatowym labiryncie solnych korytarzy, czeka na odwiedzających wiele niespodzianek. Już sam zjazd do kopalni jest wielkim przeżyciem. Do podziemnego miasta zjeżdża się prawdziwą windą górniczą. Przejazd autentyczną górniczą kolejką, dostarcza wiele radości nie tylko dzieciom, ale również dorosłym. Przeprowadzanie łodzi po zalanej solanką komorze to kolejna atrakcja, gwarantująca wiele niezapomnianych wrażeń, dzięki którym poznajemy piękno bocheńskiej kopalni. W największej z podziemnych komór, komorze Ważyn, czekają kolejne atrakcje: boisko sportowe oraz mini plac zabaw dla dzieci. Kopalnia Soli Bochnia,



to również trasy tematyczne, o charakterze specjalistycznym. Trasa przyrodnicza prezentuje niezwykle zjawisko jakim jest świecenie kryształów halitu, natomiast trasa historyczna „Wyprawa w Stare Góry” przeznaczona jest dla osób lubiących szczyptę adrenaliny i odrobinę wysiłku fizycznego połączonego ze zwiedzaniem niezwykłych miejsc. W ramach zadania sfinansujemy transport na trasie Stary Sącz – Bochnia – Stary Sącz, bilety wstępu do kopalni soli oraz ciepły posiłek.

**Cel zadania:** Aktywizacja ruchowa 30 mieszkańców gminy Stary Sącz poprzez organizację aktywnego zwiedzania Kopalni soli w Bochni do 7.10.2024 roku.

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja wyjazdu promującego ruch i aktywność fizyczną	1 wyjazd	Program wyjazdu
Liczba uczestników zadania	30 osób	Lista uczestników
Liczba zaangażowanych wolontariuszy	2 osoby	Oświadczenia wolontariuszy

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Stowarzyszenie KONAR powstało w 2017 roku i od samego początku prężnie działa i zdobywa doświadczenie na polu pracy z Seniorami i dla Seniorów. W 2018 roku otrzymaliśmy dofinansowanie z Funduszu Inicjatyw Obywatelskich na projekt promujący wolontariat wśród Seniorów, który zrealizowaliśmy prawidłowo, cele i wskaźniki osiągnięto. Projekt nosił tytuł Leśni wolontariusze nie marnują czasu - kwota dofinansowania 43000 zł. Pomimo wieku wciąż jesteśmy aktywni i chcemy swoim zapalem zarażać innych seniorów. Pokazać im, że emerytura to nie koniec ale początek czegoś nowego. Oczywiście mamy swoje kłopoty i brakuje nam doświadczenia ale otaczamy się i współpracujemy z osobami które je posiadają. Wniosek zakłada zaangażowanie doświadczonego koordynatora z którym współpracujemy od samego początku. To zapewni nam prawidłowy przebieg i nadzór nad formalnymi warunkami realizacji zadania. Obok zadania FIO 2018 zrealizowaliśmy także mniejszy projekt finansowany z środków Powiatu Nowosądeckiego w obszarze promocji zdrowia i aktywności ruchowej osób starszych. Zakończony i rozliczony prawidłowo. Od 2018 roku organizujemy także spotkania wigilijne integrujące emerytowanych leśników z „młoda kadra”, przygotowujemy paczki świąteczne dla samotnych emerytów. Na stałe współpracujemy z kilkoma stowarzyszeniami, które od lat aktywizują Sądeckich Seniorów takie jak Stowarzyszenie Emerytowanych Nauczycieli BELFER z Korzennej. Czerpiemy z jego doświadczenia zdobywając własne. Mamy dużo czasu i chęci zarażenia innych aktywnością, która przynosi radość i wywołuje uśmiech na naszych twarzach. W 2019 roku ze środków Województwa Małopolskiego zrealizowaliśmy projekt pn. „Wigilijna integracja” organizując świąteczne spotkanie wzbogacone o przygotowanie świątecznych paczek dla samotnych i najstarszych kolegów leśników. w 2020 roku ponownie udało nam się pozyskać dofinansowanie Programu NoweFIO pn. „Szczęśliwi aktywni dla siebie i dla innych” w ramach którego m.in. zbudowaliśmy, uruchomiliśmy ścieżkę przyrodniczą w Plebański las w Lipnicy Wielkiej. W wciągu ostatnich 5 lat udało się zorganizować dla Seniorów następujące integracyjne wyjazdy:

- do Sanoka i w Bieszczady
- 5 wyjazdów na baseny termalne do Chochołowa i Białki Tatr.
- 2 wyjazdy do Krakowa (wyjazd do teatru);
- 1 wyjazd na Jurę Krakowsko-Częstochowską

- 1 wyjazd na Roztocze
- 1 wyjazd Dolina Popradu
- 1 spacer po Niece Nidy

W 2022 roku włączyliśmy się także do organizacji Rodzinnego spaceru po leśnej ścieżce przyrodniczej Las Plebański w Lipnicy Wielkiej. Organizujemy spotkania z dziećmi i młodzieżą, Współprowadziliśmy akcję DARY Lasy zorganizowana przez KGW w Miłkowie. Pomimo wieku wciąż mamy wiele planów na zwiedzanie nowych miejsc. Dzięki wsparciu wolontariuszy i przychylności życzliwych instytucji udaje nam się realizować wyjazdy podczas których aktywnie spędzamy czas zwiedzając i integrując się w grupie rówieśniczej.

#### Zasoby, które wykorzystamy w projekcie:

Kazimierz Małyk – Przedstawiciel stowarzyszenia, emerytowany leśnik. Organizator wielu wyjazdów i akcji aktywizujących społeczność Seniorów. W projekcie będzie odpowiedzialny za całłościowy nadzór nad prawidłowym przebiegiem zaplanowanych działań; Koordynator projektu – Magdalena Gut - osoba z doświadczeniem w realizacji projektów edukacyjnych kulturalnych, zrealizowane i rozliczone liczne projekty ze źródeł ministerialnych, regionalnych i europejskich, ukończony kurs z zarządzania projektami i inne, doświadczenie udokumentowane umowami/ referencjami. Osoba znająca specyfikę środowiska seniorów, posiadająca umiejętności nawiązania współpracy z innymi instytucjami, stowarzyszeniami, szkołami itp., potrafiąca dobrze zarządzać czasem, sprawnie organizować i koordynować pracę grup warsztatowych. W projekcie będzie odpowiedzialna za promocję, informację, rekrutację, kontakty z wykonawcami, kontakty z beneficjentami, monitoring zajęć, bieżące sprawy organizacyjne, składanie rozliczeń. Monika Lach – księgowa stowarzyszenia - osoba z doświadczeniem w dokumentowaniu i rozliczaniu projektów edukacyjnych i kulturalnych, praca w kilkudziesięciu projektach z funduszy zewnętrznych, doświadczenie udokumentowane umowami/ referencjami. W projekcie odpowiedzialność za kompletowanie dokumentów poświadczających wdrożone działania, monitoring wydatków, księgowanie, dekretowanie dokumentów finansowych; Stowarzyszenie posiada na swoim koncie bankowym środki do pokrycia własnego **wkładu finansowego** (1780 zł) . Posiada także **zasoby rzeczowe**: komputer oraz drukarkę – sprzęt niezbędny do obsługi administracyjnej przedsięwzięcia. **Wkład osobowy**: pomoc/opieka podczas wyjazdu, pomoc osobom z problemami przy poruszaniu się, przy podawaniu leków itp. 2x10 godz x 30 zł=600 zł

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Usługa transportowa	2000		
3.	Bilety wstępu do kopalni	1980		
4.	Wyżywienie podczas wyjazdu	1800		
5	Opieka podczas wyjazdu	600		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		6380	4000	2380

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* /oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;

- 4) oferent\* ~~oferenci\*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Przedstawiciel  
.....  
.....  
.....  
.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

Data 03.04.2024

Stowarzyszenie Emerytów Leśnych  
KONAR

ul. Magazynowa 6 33-540 Stary Sącz  
t. 734 354 94 85 REG. 1416749951