

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Lp.	Nazwa Jednostki	Zakres Poradnictwa	Adres	Telefon	Dostępność	Strona Internetowa	E-mail	Kryteria Dostępu
PORADNICTWO RODZINNE								
1.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Podegrodziu	Poradnictwo rodzinne	33-386 Podegrodzie 170	18 355 19 09 18 262 20 76	Poniedziałek: 08:00 - 16:00 Wtorek - Piątek: 07:00 - 15:00	www.podegrodzie.naszops.pl	ops_podegrodzie@pro.onet.pl	Dla osób korzystających z pomocy społecznej oraz osób z terenu Gminy Podegrodzie, którzy potrzebują takiej porady
2.	Punkt Konsultacyjny do spraw Uzależnień i Przemocy w Rodzinie przy OPS Stary Sącz	Rodzinne, psychologiczne, terapeutyczne - rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień, prawne, doradztwo zawodowe	ul. 11 Listopada 11 33-340 Stary Sącz	18 446 20 70	Poniedziałek, Środa, Czwartek, Piątek: 07:30 - 15:30 Wtorek: 07:30 - 17:00	www.starysacz.naszops.pl	socjal@starysacz.naszops.pl gkrpa@starysacz.naszops.pl	Dla wszystkich mieszkańców Gminy Stary Sącz

3.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie	Poradnictwo w zakresie kryzysów w rodzinie, problemów opiekuńczo-wychowawczych, konfliktów w rodzinie	33-390 Łącko 662	---	Poniedziałek: 15:00 - 16:00	www.lacko.pl/punkt-konsultacyjny-dla-osob-i-r.html	---	Dla wszystkich mieszkańców Gminy Łącko
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rytrze	Poradnictwo rodzinne w ramach pracy socjalnej, realizacja planów pomocy lub kontraktów socjalnych	33-343 Rytro 265	18 448 64 64 515 297 731	Poniedziałek: 08:30 - 16:30 Wtorek - Piątek: 07:30 - 15:30	www.gops.rytro.pl	gops@rytro.pl	Dla osób korzystających z pomocy społecznej oraz osób z terenu Gminy Rytro potrzebujących takiej porady
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nawojowej Punkt konsultacyjny	Porady, wsparcie emocjonalne, pedagogizacja	ul. Ogrodowa 2 33-335 Nawojowa	18 445 79 14	Poniedziałek: 08:00 - 16:00 Wtorek - Piątek: 07:30 - 15:30	gops.nawojowa.naszops.pl	gops@gopsnawojowa.pl	Dla mieszkańców Gminy Nawojowa
6.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny działający przy	Zadania Gminy z zakresu poradnictwa psychologicznego, poradnictwa	33-336 Łabowa 38 (pokój nr 19)	18 414 24 72	Psycholog, pedagog w każdy poniedziałek: 16:30 - 18:30	https://labowa.pl/pl/200713/0/profilaktyka-i-rozwiazywanie-problemow-alkoholowych.html	gmina@labowa.pl mt@labowa.pl	Bezpłatnie dla wszystkich mieszkańców Gminy Łabowa

	Urządzie Gminy Łabowa	prawnego, problemy rodzinne, udzielanie informacji, konsultacja, wsparcie			Radca prawny w każdy wtorek: 16:30 - 18:30			
7.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Punkt konsultacyjny poradnictwa specjalistycznego dla rodzin, dzieci i osób doświadczających przemocy	Poradnictwo psychologiczne, poradnictwo prawne, interwencja kryzysowa, psychoedukacja, udzielanie informacji, poradnictwo rodzinne, konsultacje, wsparcie psychologiczne, poradnictwo pedagogiczne	ul. Kilińskiego 72 a 33-300 Nowy Sącz	18 447 79 25	Poniedziałek: 08:00 - 16:00 Wtorek - Piątek 07:30 - 15:30	www.pcpr-ns.pl	pk@pcpr-ns.pl	Dla mieszkańców Powiatu Nowosądeckiego będących w sytuacji trudnej, kryzysowej, doświadczających przemocy
PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE								
8.	Ośrodek Pomocy Społecznej oraz Punkt konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania problemów Alkoholowych w Podegrodziu	Porady psychologiczne, udzielanie porad, wsparcia, pomocy psychologicznej członkom rodzin, w których występuje problem alkoholowy/ narkotykowy lub zjawisko przemocy w rodzinie z terenu Gminy Podegrodzie, pomocy rozwiązywania	33-386 Podegrodzie 170 oraz 33-386 Podegrodzie 248	18 355 19 09 18 262 20 76 18 445 90 33	W każdy poniedziałek: 15:30 - 18:00 (jeden dzień w tygodniu po dwie godziny zegarowe w czwartek)	www.podegrodzie.naszops.pl	ops_podegrodzie@pro.onet.pl a.dziedzic@podegrodzie.pl dg@podegrodzie.pl	Dla mieszkańców Gminy Podegrodzie oraz dla osób i rodzin dotkniętych przemocą

		problemów rodzinnych i wychowawczych						
9.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna Filia w Starym Sączu	Poradnictwo psychologiczne	ul. Partyzantów 15 33-340 Stary Sącz	18 446 13 60	---	www.ppppns.pl	poradniasts@ poczta.onet.pl	Dla wszystkich mieszkańców Powiatu Nowosądeckiego
10.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Korzennej	Zadania Gminy z zakresu pomocy społecznej	33-322 Korzenna 325	18 440 66 26 18 440 66 28 18 440 66 24 18 440 66 43	Dwa razy w miesiącu w środy: 15:30 - 18:30	ops@korzenna. naszops.pl ps@korzenna. naszops.pl	---	Dla mieszkańców Gminy Korzenna, psycholog udziela porad i wsparcia psychologicznego osobom i rodzinom w szczególności osobom starszym, niepełnospra- wnym, samotnym w sytuacjach kryzysowych, zagrożonych wykluczeniem społecznym, dotkniętym zdarzeniem losowym

11.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie	Poradnictwo w zakresie kryzysów psychicznych, uzależnień	33-390 Łącko 662	606 465 883	Piątek: 07:45 - 08:45	www.lacko.pl/punkt-konsultacyjny-dla-osob-i-r.html	---	Dla wszystkich mieszkańców Gminy Łącko
12.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomani	Udzielanie porad i wsparcia psychologicznego osobom i rodzinom w sytuacjach kryzysowych, brakiem wsparcia rodziny w obliczu tragedii, przemocy, itp.	33-343 Rytro 265	18 448 64 64 (wew.42) 515 297 731	Każdy czwartek: 16:30 - 18:30	www.gops.rytro.pl	przemoc@rytro.pl	Dla mieszkańców Gminy Rytro
13.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nawojowej Punkt konsultacyjny	Konsultacje, porady, wsparcie emocjonalne, psychoedukacja	ul. Ogrodowa 2 33-335 Nawojowa	18 445 79 14	Dwa razy w miesiącu - stosownie do potrzeb	www.gops.nawojowa.naszops.pl	gops@gopsnawojowa.pl	Dla mieszkańców Gminy Nawojowa
14.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny działający przy	Zadania Gminy z zakresu poradnictwa psychologicznego, poradnictwa prawnego,	33-336 Łabowa 38 (pokój nr 19)	18 414 24 72	Psycholog, pedagog w każdy poniedziałek: 16:30 - 18:30	https://labowa.pl/pl/200713/0/profilaktyka-i-rozwiazywanie	gmina@labowa.pl mt@labowa.pl	Bezpłatnie dla wszystkich mieszkańców Gminy Łabowa

	Urządzie Gminy Łabowa	udzielanie informacji, konsultacja, wsparcie			Radca prawny w każdy wtorek: 16:30 - 18:30	problemow-alkoholowych.html		
15.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chełmcu	Poradnictwo psychologiczne	ul. Marcinkowicka 6 33-395 Chełmec	18 548 03 30 795 491 344	Czwartek: 13:00 - 15:00	www.gops.chelmiec.pl	gops@chelmiec.pl	Dla mieszkańców Gminy Chełmec
16.	Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	---	Całodobowa bezpłatna infolinia: 800 70 2222	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.centrumwsparcia.pl	---	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
17.	Linia Wsparcia dla Funkcjonariuszy i Pracowników Służb Mundurowych, Ratownictwa Medycznego i ich Rodzin	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	---	Bezpłatna infolinia 800 702 430	Bezpłatnie 7 dni w tygodniu w godzinach: 16:00 - 24:00	www.centrumwsparcia.pl	---	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
PORADNICTWO PEDAGOGICZNE								
18.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku	Udzielanie poradnictwa w zakresie rozwiązywania problemów	33-390 Łącko 662	---	Środa: 15:00 - 16:00	www.lacko.pl/punkt-konsultacyjny-dla-osob-i-r.html	---	Dla wszystkich mieszkańców Gminy Łącko

	Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie	wychowawczych, wspierania rozwoju emocjonalnego dziecka, informowania o możliwości pomocy i wsparcia specjalistycznego oraz instytucjonalnego (PPP, psycholog, logopeda)						
19.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny działający przy Urzędzie Gminy Łabowa	Zadania Gminy z zakresu Poradnictwa psychologicznego, poradnictwa prawnego, udzielanie informacji, konsultacja, wsparcie	33-336 Łabowa 38 (pokój nr 19)	18 414 24 72	Psycholog, pedagog w każdy poniedziałek: 16:30 - 18:30 Radca prawny w każdy wtorek: 16:30 - 18:30	https://labowa.pl/pl/200713/0/profilaktyka-i-rozwiazywanie-problemow-alkoholowych.html	gmina@labowa.pl mt@labowa.pl	Bezpłatnie dla wszystkich mieszkańców Gminy Łabowa
PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNE								
20.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Nowym Sączu	Udzielanie szeroko rozumianej pomocy w zakresie diagnostyki, terapii dzieci i młodzieży w obszarze: Oligofrenopedagogi, Surdopedagogiki, Tyflopädagogiki, Spektrum Autyzmu, Logopedii,	ul. Waryńskiego 1 33-300 Nowy Sącz Filia PPPP ul. Partyzantów 15	Filia PPPP w Nowym Sączu: 18 473 14 08 Filia PPPP w Starym Sączu	Poniedziałek - Piątek: 08:00 - 17:00	www.ppppns.pl	ppppns@op.pl	Dla mieszkańców Powiatu Nowosądeckiego

		Surdologopedii, Neurologopedii, Terapii Pedagogicznej, Diagnozy psychologicznej, pedagogicznej, logopedycznej Udzielanie wsparcia: Publiczne poradnie psychologiczno- pedagogiczne, w tym publiczne poradnie specjalistyczne, udzielają dzieciom, od momentu urodzenia, i młodzieży pomocy psychologiczno -pedagogicznej oraz pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, udzielają rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno- pedagogicznej związanej z wychowywaniem i kształceniem dzieci i młodzieży, a także wspomagają przedszkola, szkoły i placówki w zakresie realizacji zadań	33-340 Stary Sącz Filia PPPP w Grybowie ul. Armii Krajowej 19 33-330 Grybów Filia PPPP w Krynicy- Zdroju ul. Nadbrzeżna 3 33-380 Krynica-Zdrój	18 446 13 60 Filia PPPP w Grybowie 18 445 03 25 Filia PPPP w Krynicy - Zdroju: 18 471 55 34				
--	--	---	---	--	--	--	--	--

		dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych						
POMOC SPOŁECZNA								
21.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gródku nad Dunajcem	Zadania gminy z zakresu pomocy społecznej	33-318 Gródek nad Dunajcem 170	18 440 10 96	Poniedziałek: 07:15 - 16:00 Wtorek - Piątek: 07:15 - 15:15	www.opsgrodek.pl	pomoc@opsgrodek.pl	Dla mieszkańców Gminy Gródek nad Dunajcem
22.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Podegrodziu	Zadania gminy w zakresie ustawy o pomocy społecznej	33-386 Podegrodzie 170	18 355 19 09 18 262 20 76	Codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Ośrodka	www.podegrodzie.naszops.pl	ops_podegrodzie@pro.onet.pl	Dla beneficjentów pomocy społecznej
23.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Starym Sączu	Rodzinne, socjalne, psychologiczne. Zadania z zakresu pomocy społecznej	ul. 11 Listopada 11 33-340 Stary Sącz	18 446 20 70	Poniedziałek, Środa, Czwartek, Piątek: 07:30 - 15:30 Wtorek: 07:30 - 17:00	www.starysacz.naszops.pl	ops@starysacz.naszops.pl	Dla mieszkańców Gminy Stary Sącz
24.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku Punkt konsultacyjny	Poradnictwo w zakresie kryzysów rodziny, w zakresie możliwości skorzystania z świadczeń pomocy społecznej, zapewnienia	33-390 Łącko 662	---	Poniedziałek 15:00 - 16:00	www.lacko.pl/punkt-konsultacyjny-dla-osob-i-r.html	---	Dla wszystkich mieszkańców Gminy Łącko

	dla osób i rodzin w kryzysie	opieki osobą zależnym i niesamodzielnym w rodzinie						
25.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łososinie Dolnej	Zadania z zakresu pomocy społecznej, bezpłatne poradnictwo psychoterapeutyczne, specjalistyczne ds. przeciwdziałania przemocy	33-314 Łososina Dolna 300	18 521 85 10	Poniedziałek: 07:00 - 16:00 Wtorek - Czwartek: 07:00 - 15:00 Piątek: 07:00 - 14:00	http://ops.lososina.pl/	ops@lososina.pl	Dla mieszkańców Gminy Łososina Dolna
26.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rytrze	Realizacja ustawy o pomocy społecznej, realizacja programów rządowych	33-343 Rytró 265	18 448 64 64 515 297 731	Poniedziałek: 08:30 - 16:30 Wtorek - Piątek: 07:30 - 15:30	www.gops.rytro.pl	gops@rytro.pl	Dla osób korzystających z pomocy społecznej oraz osób z terenu Gminy Rytró potrzebujących wsparcia
27.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nawojowej	Poradnictwo, praca socjalna, pedagogizacja	ul. Ogrodowa 2 33-335 Nawojowa	18 445 79 14	Poniedziałek: 08:00 - 16:00 Wtorek - Piątek: 07:30 - 15:30	gops.nawojowa.naszops.pl	gops@gopsnawojowa.pl	Dla mieszkańców Gminy Nawojowa
28.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grybowie	Zgodnie z zadaniami z zakresu ustawy o pomocy społecznej	ul. Jakubowskiego 33	18 448 42 40	Poniedziałek - Piątek: 07:15 - 15:15	---	gops@gmina.grybow.pl	Dla mieszkańców Gminy Grybów

			33-330 Grybów					
29.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Piwnicznej-Zdroju	Porad specjalistycznych udzielają pracownicy socjalni: ds. osób bezrobotnych, ds. uzależnień, ds. poradnictwa prawnego, ds. współpracy ze środowiskiem lokalnym, ds. rodziny i dzieci, ds. osób niepełnosprawnych. Pomoc: usługowa - usługi opiekuńcze i pielęgnacyjne, - rzeczowa - przyznanie gorącego posiłku, odzieży, - instytucjonalna - pomoc w znalezieniu miejsca w domu pomocy społecznej dla osoby, która ze względu na stan zdrowia, sytuację życiową, rodzinną,	ul. Bolesława Chrobrego 2 33-350 Piwniczna-Zdrój	18 446 41 28	Poniedziałek: 07:30 - 15:30 Wtorek - Czwartek: 07:00 - 15:00	---	ops@piwniczna.pl	Dla mieszkańców Gminy Piwniczna-Zdrój

		mieszkaniową i materialną tego wymaga (odbywa się to wyłącznie za zgodą osoby potrzebującej pomocy lub przedstawiciela ustawowego), - finansowa - przyznawana w oparciu o kryterium dochodowe (określone ustawą o pomocy społecznej, po udokumentowaniu swojej trudnej sytuacji życiowej), - udzielenie informacji na temat przysługujących uprawnień, - udostępnienie informacji dot. domów pomocy społecznej, placówek samopomocowych oraz terapeutycznych wraz z ich ofertą, - pomoc w załatwianiu trudnych spraw bytowych, - pomoc w uzyskaniu						
--	--	---	--	--	--	--	--	--

		miejsca w różnego rodzaju placówkach opiekuńczych, wychowawczych, leczniczych i innych, - konsultacje psychologiczne, - pomoc osobom uzależnionym i ich rodzinom (przekazanie informacji na temat możliwości i trybu podjęcia leczenia specjalistycznego, udostępnienie informacji o placówkach leczniczych i terapeutycznych, praca socjalna z osobami uzależnionymi i ich rodzinami), - poradnictwo dotyczące sposobów poszukiwania pracy i radzenia sobie z problemami związanymi z bezrobociem, - współpraca						
--	--	--	--	--	--	--	--	--

		ze środowiskiem lokalnym: aktywizacja środowiska lokalnego, wspieranie działań organizacji pozarządowych działających na rzecz społeczności lokalnych naszej dzielnicy						
30.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Muszynie	Zgodnie z ustawą o pomocy społecznej m.in.: - wsparcie osób i rodzin w wysiłkach zmierzających do zaspokojenia niezbędnych potrzeb, - udzielenie wskazówek, informacji, pomocy i poradnictwo w zakresie rozwiązywania spraw życiowych, - praca socjalna, - informowanie o przysługujących świadczeniach, dostępnych formach pomocy z różnych instytucji państwowych, - udzielanie świadczeń	ul. Piłsudskiego 119 33-370 Muszyna	18 534 94 18 539 670 393	Poniedziałek - Piątek: 07:00 - 15:00	www.opsmuszyna.naszops.pl	ops_muszyna@op.pl	Dla mieszkańców Miasta i Gmina Uzdrowskiej Muszyna

		finansowych						
31.	Powiatowy Ośrodek Wsparcia w Muszynie	Zadania z zakresu: - pomocy, wsparcia dla osób niepełnosprawnych - rozwijania zainteresowań, poszerzania ich możliwości oraz kształtowania umiejętności współżycia i współdziałania w grupie	ul. Piłsudskiego 119 33-370 Muszyna	18 471 91 07	Poniedziałek - Piątek: 07:00 - 15:00	www.pow.muszyna.pl	pow@interia.eu	Dla osób niepełnosprawnych z terenu Miasta i Gminy Uzdrowskiej Muszyna
32.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamionce Wielkiej	Zadania gminy z zakresu pomocy społecznej	33-334 Kamionka Wielka 253	18 449 07 63 534 756 544	Poniedziałek - Piątek: 07:30 - 15:30	www.kamionkaw.naszops.pl	osrodek@kamionkaw.naszops.pl	Dla mieszkańców Gminy Kamionka Wielka
33.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łabowej	Informacje ogólne (świadczona/pomoc społeczna/udzielanie porad)	33-336 Łabowa 38	18 414 24 83	Poniedziałek - Piątek: 07:30 - 15:30	https://labowa.pl/pl/200672/0/osrodek-pomocy-spolecznej.html	ops@labowa.pl	Dla wszystkich mieszkańców Gminy Łabowa
34.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Grybowie	Ogół zadań z zakresu pomocy społecznej i wsparcia dla osób wymagających pomocy	ul. Ogrodowa 4 33-330 Grybów	18 445 21 62 530 422 903	Poniedziałek: 07:30 - 17:00 Wtorek - Piątek: 07:00 - 15:00	www.opsgrybow.pl	ops@grybow.pl	Dla mieszkańców Miasta Grybów

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

35.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gródku nad Dunajcem	Zadania gminy z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych Terapeuta uzależnień	33-318 Gródek nad Dunajcem 170	18 440 10 96	Poniedziałek: 07:15 - 16:00 Wtorek - Piątek: 07:15 - 15:15 Terapeuta uzależnień pierwsza sobota miesiąca i ostania środa miesiąca (obowiązuje wcześniejsze umówienie)	www.opsgrodek.pl	pomoc@opsgrodek.pl	Dla mieszkańców Gminy Gródek nad Dunajcem
36.	Urząd Gminy Podegrodzie oraz Ośrodek Pomocy Społecznej w Podegrodziu	Działając w oparciu o art. 47 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi	33-386 Podegrodzie 170 oraz 33-386 Podegrodzie 248	18 445 90 33 18 355 19 09	Psycholog przyjmuje w OPS w każdy poniedziałek: 15:30 - 18:00 natomiast prawnik w ostatni czwartek miesiąca: 16:00 - 18:00 W razie potrzeb ustalane są indywidualne i dogodne terminy dla petentów	www.podegrodzie.naszops.pl www.podegrodzie.pl	ops_podegrodzie@pro.onet.pl gmina@podegrodzie.pl a.dziedzic@podegrodzie.pl dg@podegrodzie.pl	Dla rodzin i osób uwikłanych w przemoc i problem alkoholowy

37.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starym Sączu	Zadania z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, poradnictwo specjalistyczne, porady terapeuty uzależnień	ul. 11 Listopada 11 33-340 Stary Sącz	18 446 20 70	Poniedziałek, Środa, Czwartek, Piątek: 07:30 - 15:30 Wtorek: 08:30 - 17:00	www.starysacz.naszops.pl	gkrpa@starysacz.naszops.pl	Osoby i rodziny dotknięte problemem alkoholizmu
38.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Korzennie	Zadania Gminy z zakresu pomocy społecznej	33-322 Korzenna 325	18 440 66 26 18 440 66 28 18 440 66 24 18 440 66 43	Trzy razy w miesiącu w piątki: 15:30 - 18:30	---	ops@korzenna.naszops.pl ps@korzenna.naszops.pl	Dla mieszkańców Gminy Korzenna, psycholog udziela porad i wsparcia psychologicznego osobom uzależnionym, współuzależnionym od alkoholu i innych uzależnień
39.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie	Poradnictwo w zakresie kryzysów rodziny, osoby wywołanych uzależnieniem	33-390 Łącko 662	---	Poniedziałek: 15:00 - 16:00	www.lacko.pl/punkt-konsultacyjny-dla-osob-i-r.html	---	Dla wszystkich mieszkańców Gminy Łącko

40.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łososinie Dolnej	Zadania z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, poradnictwo psychologiczne, specjalistyczne	33-314 Łososina Dolna 300	18 521 85 11	Poniedziałek: 07.00 - 16.00 Wtorek - Czwartek: 07.00 - 15.00 Piątek: 07.00 - 14.00	http://ops.lososina.pl/	ops@lososina.pl	Dla mieszkańców Gminy Łososina Dolna
41.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomani w Rytrze	Zadania gminy z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych	33-343 Rytró 265	18 448 64 64 (wew. 42)	Środa: 15:30 - 17:30	www.gops.rytro.pl	bkowalik@rytro.pl	Dla mieszkańców Gminy Rytró
42.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nawojowej Punkt konsultacyjny	Porady, wsparcie emocjonalne, wsparcie profilaktyczno-edukacyjne	ul. Ogrodowa 2 33-335 Nawojowa	18 445 79 14	Poniedziałek: 08:00 - 16:00 Wtorek: 07:30 - 15:30 Czwartek: 07:00 - 11:00	www.gops.nawojowa.naszops.pl	gops@gopsnawojowa.pl	Dla mieszkańców Gminy Nawojowa
43.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Grybów	Zgodnie z zadaniami ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi	ul. Jakubowskiego 33 33-330 Grybów	18 448 42 46	Poniedziałek - Piątek: 07:15 - 15:15	---	gops@gminagrybow.pl	Dla mieszkańców Gminy Grybów

44.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny do spraw uzależnień i przemocy domowej w Gminie Grybów	Udzielanie bezpłatnych porad prawnych dla osób i rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialno-bytowej, będących w kryzysie oraz trudnych sytuacjach życiowych dotyczących między innymi: przemocy, uzależnień, konfliktów	Klub Abstynenta „Stara Plebania” ul. Kościuszki 20 33-330 Grybów	18 448 42 18	W każdy pierwszy i trzeci piątek miesiąca (w miesiącu maj - drugi i czwarty piątek miesiąca, w miesiącu sierpień - czwarty i piąty piątek miesiąca) w godzinach: 16:00 - 19:00	---	gops@gminagrybow.pl	Dla mieszkańców Gminy Grybów
45.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny działający przy Urzędzie Gminy Łabowa	Zadania Gminy z zakresu poradnictwa psychologicznego, poradnictwa prawnego, udzielanie informacji, konsultacja, wsparcie	33-336 Łabowa 38 (pokój nr 19)	18 414 24 72	Psycholog, pedagog w każdy poniedziałek: 16:30 - 18:30 Radca prawny w każdy wtorek: 16:30 - 18:30	https://labowa.pl/pl/200713/0/profilaktyka-i-rozwiazywanie-problemow-alkoholowych.html	gmina@labowa.pl mt@labowa.pl	Bezpłatnie dla wszystkich mieszkańców Gminy Łabowa
46.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łabowej	Zadania gminy z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i uzależnień, poradnictwo prawne i psychologiczne	33-336 Łabowa 38 (pokój nr 4)	18 414 24 72	Poniedziałek: 07:30 - 17:00 Wtorek - Czwartek: 07:30 - 15:30 Piątek: 07:30 - 14:00	https://labowa.pl/pl/200713/0/profilaktyka-i-rozwiazywanie-problemow-alkoholowych.html	gmina@labowa.pl mt@labowa.pl	Dla wszystkich mieszkańców Gminy Łabowa

47.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Piwnicznej-Zdroju	Prowadzenie postępowań w sprawach o zobowiązanie do leczenia odwykowego, w szczególności: - przyjmowanie i rozpatrywanie wniosków o zobowiązanie do leczenia, - prowadzenie rozmów motywująco - dyscyplinujących do podjęcia leczenia, - wskazówki prawne dla rodzin, w których występuje uzależnienie od alkoholu, - współpraca z Komisariatem Policji, Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Zespołem Interdyscyplinarnym, - gromadzenie informacji o osobach nadużywających alkoholu, - kierowanie osób nadużywających alkoholu do biegłych sądowych, - kierowanie wniosków	OPS w Piwnicznej - Zdroju ul. Marciszewskie - go 9 (budynek dawnej Policji)	18 262 20 78	Poniedziałek: 07:30 - 15.30 Wtorek - Czwartek: 07:00 - 15:00	---	mkrpa@piwniczna.pl	Dla mieszkańców Miasta i Gminy Piwnicznej-Zdrój
-----	--	--	---	--------------	--	-----	--	---

		do sądu o zobowiązanie do leczenia. Kontrola punktów sprzedających napoje alkoholowe (sklepy, gastronomia) pod względem przestrzegania przepisów Ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi w zakresie: - legalności sprzedawanych napojów alkoholowych, - przestrzegania zakazu sprzedawania alkoholu osobom nieletnim, osobom nietrzeźwym oraz na kredyt i pod zastaw, - zgodności sprzedawanego alkoholu z posiadanym zezwoleniem, - przestrzegania zakazu reklamy, - posiadania wywieszek o szkodliwości spożywania napojów alkoholowych,						
--	--	---	--	--	--	--	--	--

		- zachowywania porządku publicznego, - sprzedaży alkoholu na wydzielonym stanowisku, - interwencji w wypadku pisemnych skarg dotyczących sprzedaży lub podawania napojów alkoholowych oraz interwencji związanych z innymi nieprawidłowościami. Wydawanie opinii dotyczących lokalizacji punktów sprzedaży napojów alkoholowych na terenie Miasta i Gminy Piwniczna-Zdrój. Opracowanie corocznego Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii						
48.	Urząd Miasta i Gminy	Działania wynikające z ustawy o wychowaniu w trzeźwości	ul. Rynek 31 33-370 Muszyna	18 472 59 23	Wtorek: 16:00 - 18:00	www.muszyna.pl	gmina@muszyna.pl	Dla mieszkańców Miasta i Gmina

	Uzdrowskiej w Muszynie Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Muszynie	i przeciwdziałaniu alkoholizmowi w tym Pomoc osobom uzależnionym i ich rodzinom - organizowanie dostępu do terapii, poradnictwa i wsparcia. Podejmowanie działań interwencyjnych - m.in. kierowanie osób nadużywających alkoholu na leczenie przymusowe (np. leczenie odwykowe)						Uzdrowskiej Muszyna
49.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kamionce Wielkiej	Zadania gminy z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i uzależnień Poradnictwo psychologiczne i prawne	33-334 Kamionka Wielka 253	18 449 07 63 534 756 544	Poniedziałek - Piątek: 07:30 - 15:30	---	osrodek@kamionkaw.naszops.pl	Dla mieszkańców Gminy Kamionka Wielka
50.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chełmcu	Poradnictwo z zakresu zobowiązania osób do leczenia odwykowego	ul. Papieska 2 33-395 Chełmiec	18 548 03 15	I wtorek miesiąca: 15:30 - 16:30	www.chelmiec.pl	gmina@chelmiec.pl	Dla mieszkańców Gminy Chełmiec

51.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Grybowie	Zgodnie z zadaniami ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi	ul. Rynek 12 33-330 Grybów	18 444 05 33	Poniedziałek: 07:30 - 17:00 Wtorek - Piątek: 07:30 - 15:30	---	umgrybow@pro.onet.pl	Dla mieszkańców Miasta Grybów
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE								
52.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Gródek nad Dunajcem	Zadania gminy z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne i socjalne	33-318 Gródek nad Dunajcem 170	18 440 10 96 665 527 665	Poniedziałek: 07:15 - 16:00 Wtorek - Piątek: 07:15 - 15:15 Psycholog pierwsza sobota miesiąca i ostania środa miesiąca (obowiązuje wcześniejsze umówienie) Pedagog w zależności od potrzeb po wcześniejszym umówieniu	www.opsgrodek.pl	nk@opsgrodek.pl	Dla mieszkańców Gminy Gródek nad Dunajcem
53.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Podegrodziu	Porady psychologiczne i porady prawne	33-386 Podegrodzie 170	18 355 19 09 18 262 20 76	Psycholog w każdy poniedziałek: 15:30 - 18:00	www.podegrodzie.naszops.pl	ops_podegrodzie@pro.onet.pl	Dla osób i rodzin uwięzionych w przemoc i problem alkoholowy

					Prawnik w ostatni czwartek miesiąca: 16:00 - 18:00 W razie potrzeb ustalane są indywidualne i dogodne terminy dla petentów			
54.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej w Starym Sączu	Zadania gminy z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. 11 Listopada 11 33-340 Stary Sącz	18 446 20 70	Poniedziałek, Środa, Czwartek, Piątek: 07:30 - 15:30 Wtorek: 07:30 - 17:00	www.starysacz.naszops.pl	socjal@starysacz.naszops.pl	Dla osób i rodzin dotkniętych problemem przemocy domowej
55.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Korzennej	Zadania Gminy z zakresu pomocy społecznej	33-322 Korzenna 325	18 440 66 26 18 440 66 28 18 440 66 24 18 440 66 43	Trzy razy w miesiącu w piątki: 15:30 - 18:30	-	ops@korzenna.naszops.pl ps@korzenna.naszops.pl	Dla mieszkańców Gminy Korzenna, psycholog udziela porad i wsparcia psychologicznego osobom doświadczającym przemocy, sprawcom stosującym przemoc

56.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie	Poradnictwo w zakresie diagnozowania i przeciwdziałania przemocy domowej	33-390 Łącko 662	---	Wtorek: 15:30 - 16:30	www.lacko.pl/punkt-konsultacyjny-dla-osob-i-r.html	---	Dla wszystkich mieszkańców Gminy Łącko
57.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Łososina Dolna	Zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie w tym poradnictwo psychologiczne, rodzinne, specjalistyczne ds. przeciwdziałania przemocy	33-314 Łososina Dolna 300	18 521 85 11	Poniedziałek: 07:00 - 16:00 Wtorek - Czwartek: 07:00 - 15:00 Piątek: 07:00 - 14:00	http://ops.lososina.pl/	ops@lososina.pl	Dla mieszkańców Gminy Łososina Dolna
58.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej w gminie Ryto	Zadania gminy z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej	33-343 Ryto 265	18 448 64 64 (wew. 42)	Poniedziałek: 09:00 - 11:00 Czwartek: 14:00 - 15:30	www.gops.rytro.pl	przemoc@rytro.pl	Dla mieszkańców Gminy Ryto
59.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nawojowej	Wsparcie emocjonalne, wsparcie profilaktyczno-edukacyjne	ul. Ogrodowa 2 33-335 Nawojowa	18 445 79 14	Poniedziałek: 08:00 - 16:00 Wtorek: 07:30 - 15:30	www.gops.nawojowa.naszops.pl	gops@nawojowa.pl	Dla mieszkańców Gminy Nawojowa

	Punkt konsultacyjny				Czwartek: 07:00 - 11:00			
60.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Grybów	Wsparcie psychologiczne, prawne	ul. Jakubowskiego 33 33-330 Grybów	18 448 42 46	Poniedziałek - Piątek 07:15 - 15:15	---	gops@gminagrybow.pl	Dla mieszkańców Gminy Grybów
61.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny działający przy Urzędzie Gminy Łabowa	Zadania Gminy z zakresu poradnictwa psychologicznego, poradnictwa prawnego, udzielanie informacji, konsultacja, wsparcie	33-336 Łabowa 38	18 414 24 72	Psycholog, pedagog w każdy poniedziałek: 16:30 - 18:30 Radca prawny w każdy wtorek: 16:30 - 18:30	https://labowa.pl/pl/200713/0/profilaktyka-i-rozwiazywanie-problemow-alkoholowych.html	gmina@labowa.pl mt@labowa.pl	Bezpłatnie dla wszystkich mieszkańców Gminy Łabowa
62.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łabowej Zespół Interdyscyplinarny	Informacje ogólne /poradnictwo dot. przeciwdziałania przemocy domowej	33-336 Łabowa 38 (pokój nr 6)	18 414 24 82	Poniedziałek - Piątek: 07:30 - 15:30	https://labowa.pl/pl/200601/0/przeciwdzialanie-przemocy-domowej.html	pkurzeja@labowa.pl	Dla wszystkich mieszkańców Gminy Łabowa
63.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej	Zadania w zakresie: - integrowania i koordynowania działań w/w podmiotów, - diagnozowanie problemu przemocy	ul. B. Chrobrego 2 33-350 Piwniczna-Zdrój	18 446 41 28	Poniedziałek: 07:30 - 15:30 Wtorek - Czwartek: 07:00 - 15:00	---	zi@piwniczna.pl	Dla mieszkańców w godzinach pracy Ośrodka Pomocy Społecznej

	w Piwnicznej-Zdroju	w rodzinie, - podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku, - inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie, - rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym, - inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc w rodzinie						w Piwnicznej-Zdroju
64.	Gminny Program Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej na terenie Miasta i Gminny	Zadania Zespołu Interdyscyplinarnego m. in.: - podejmowanie działań w środowisku zagrożonych przemocą domową, - diagnozowanie przemocy domowej - inicjowanie interwencji	ul. Piłsudskiego 119 33-370 Muszyna	662 870 050	Poniedziałek - Piątek: 07:00 - 15:00	www.opsmuszyna.naszops.pl	ops_muszyna@op.pl	Dla mieszkańców Miasta i Gmina Uzdrowskiej Muszyna

	Uzdrowskiej Muszyna na lata 2024 - 2030	w środowisku dotkniętych przemocą domową, - informowanie o instytucjach osobach i możliwościach uzyskania pomocy						
65.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej w gminie Kamionka Wielka	Zadania gminy z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej, wsparcie socjalne, pedagogiczne, psychologiczne i prawne	33-334 Kamionka Wielka 253	18 449 07 63 534 756 544	Poniedziałek - Piątek: 07:30 - 15:30	www.kamionkaw.naszops.pl	osrodek@kamionkaw.naszops.pl	Dla mieszkańców Gminy Kamionka Wielka
66.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chełmcu	Poradnictwo psychologiczne, poradnictwo prawne	ul. Marcinkowicka 6 33-395 Chełmec	18 548 03 30 795 491 344	Czwartek: 12:00 - 13:00 Czwartek: 15:00 - 17:00	www.gops.chelmiec.pl	gops@chelmiec.pl	Dla mieszkańców Gminy Chełmec zagrożonych lub doznających przemocy domowej
67.	Punkt Informacji Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie w Grybowie	Konsultacje i wsparcie psychologiczne i socjalne, wiedza na temat zjawiska przemocy domowej, wiedza na temat placówek udzielających pomocy	ul. Ogrodowa 4 33-330 Grybów	18 445 21 62 530 422 903	Każdy wtorek: 14:00 - 15:00 (dyżur pracownika socjalnego) Każdy czwartek: 15:00 - 16:00 (dyżur psychologa)	---	ops@grybow.pl	Dla mieszkańców Miasta Grybów

		osobom krzywdzonym, możliwość uzyskania pomocy						
68.	Miejski Zespół Interdyscyplinarny w Grybowie	Zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej	ul. Oгородowa 4 33-330 Grybów	18 445 21 62	Poniedziałek: 07:30 - 17:00 Wtorek - Piątek: 07:00 - 15:00	---	zi@grybow.pl	Dla mieszkańców Miasta Grybów
69.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” Instytutu Psychologii Zdrowia	Zadania związane z udzielaniem pomocy osobom pokrzywdzonym	ul. Widok 24 00-023 Warszawa	Całodobowa poradnia telefoniczna Niebieskiej Linii IPZ 116 123 22 668 70 00	Poradnia działa 7 dni w tygodniu przez 24 godz.	www.niebieskalinia.pl	sekretariat@niebieskalinia.pl	Dla osób pokrzywdzonych przestępstwem
INTERWENCJA KRYZYSOWA								
70.	Zespół Zarządzania Kryzysowego w Gródku nad Dunajcem	Zadania z zakresu zarządzania kryzysowego Przeciwdziałanie, zapobieganie i usuwania skutków zdarzeń o charakterze kryzysowym	33-318 Gródek nad Dunajcem 54	18 440 10 35 (wew. 18) 692 421 446	Poniedziałek: 07:15 - 16:00 Wtorek - Piątek: 07:15 - 15:15	www.gminagrodek.pl	gmina@gminagrodek.pl	Dla mieszkańców i osób przebywających na terenie Gminy Gródek nad Dunajcem

71.	Urząd Gminy Podegrodzie	Zadania Gminy w zakresie Zarządzania kryzysowego	33-386 Podegrodzie 248	18 445 90 30 (wew. 73)	Poniedziałek: 08:00 - 16:00 Wtorek - Piątek: 07:00 - 15:00	www.podegrodzie. pl	k.pawlak@ podegrodzie.pl	Dla mieszkańców z terenu Gminy Podegrodzie
72.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Starym Sączu	Zadania z zakresu zapewnienia bezpieczeństwa i porządku publicznego	ul. Stefana Batorego 25 33-340 Stary Sącz	18 446 02 70	Zespół zbiera się raz do roku oraz w każdej sytuacji poważnego zagrożenia zdrowia, życia i mienia na terenie Gminy Stary Sącz	www.starysacz.um. gov.pl	gmina@starysacz. um. gov.pl	Dla wszystkich mieszkańców Gminy Stary Sącz
73.	Urząd Gminy Korzenna	Zadania z zakresu Zarządzenia Kryzysowego	33-322 Korzenna 325	18 440 66 44	Poniedziałek: 08:00 - 16:00 Worek - Piątek: 07:15 - 15:15	---	gmina@ korzenna.pl	Dla mieszkańców Gminy Korzenna
74.	Urząd Gminy Łącko	Poradnictwo w zakresie wystąpienia sytuacji kryzysowych	Łącko 445	798 656 468	Poniedziałek - Piątek: 08:00 - 14:00	---	gmina@lacko.pl	Dla wszystkich mieszkańców Gminy Łącko
75.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Łososinie Dolnej	Zadania gminy dot. działań pomocy poszkodowanym, ograniczanie strat i zniszczeń	33-314 Łososina Dolna 300	18 444 80 02 fax: 18 444 80 28	Poniedziałek: 07:00 - 16:00 Wtorek - Czwartek: 07:00 - 15:00 Piątek: 07:00 - 14:00	https://lososina.pl/	ug@lososina.pl	Dla mieszkańców Gminy Łososina Dolna

76.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Rytrze	Zadania gminy dotyczące zarządzania kryzysowego	33-343 Rytro 265	18 446 90 40 (wew. 63)	Poniedziałek: 08:30 - 16:30 Wtorek - Piątek: 07:30 - 15:30	https://rytro.pl/	gmina@rytro.pl	Dla mieszkańców Gminy Rytro
77.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nawojowej Punkt konsultacyjny	Poradnictwo, wsparcie emocjonalne, wsparcie profilaktyczno-edukacyjne	ul. Ogrodowa 2 33-335 Nawojowa	18 445 79 14	Poniedziałek: 08:00 - 16:00 Wtorek: 07:30 - 15:30	www.gops.nawojowa.naszops.pl	gops@gops.nawojowa.pl	Dla mieszkańców Gminy Nawojowa
78.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w przy Urzędzie Gminy Łabowa	Zadania Gminy z zakresu poradnictwa psychologicznego, poradnictwa prawnego, udzielanie informacji, konsultacja, wsparcie	33-336 Łabowa 38 (pokój nr 19)	18 414 24 72	Psycholog, pedagog w każdy poniedziałek: 16:30 - 18:30 Radca prawny w każdy wtorek: 16:30 - 18:30	https://labowa.pl/pl/200713/0/profilaktyka-i-rozwiazywanie-problemow-alkoholowych.html	gmina@labowa.pl mt@labowa.pl	Bezpłatnie dla wszystkich mieszkańców Gminy Łabowa
79.	Urząd Gminy Grybów Punkt kryzysowy	Pierwszy kontakt, lokalne zgłoszenia	ul. Jakubowskiego 33 33-330 Grybów	694 413 920	Poniedziałek - Piątek: 07:15 - 15:15 poza godzinami pracy pod nr: 694 413 920	---	k.wojciechowska@gminagrybow.pl ug@gminagrybow.pl	Dla mieszkańców Gminy Grybów

80.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Kamionce Wielkiej	Zadania gminy z zakresu zarządzania kryzysowego	33-334 Kamionka Wielka 5	18 475 55 24	Doraźnie	www.kamionkawielka.pl	gmina@kamionkawielka.pl	Dla mieszkańców Gminy Kamionka Wielka
81.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Chełmcu	Zadania z zakresu zarządzania kryzysowego	ul. Papieska 2 33-395 Chełmec	18 548 02 13	Poniedziałek - Środa: 07:30 - 15:30 Czwartek: 07:30 - 17:30 Piątek: 07:30 - 13:30	www.chelmiec.pl	sekretariat@chelmiec.pl amachowska2@chelmiec.pl	Dla mieszkańców Gminy Chełmec
82.	Miejski Zespół Zarządzania Kryzysowego w Grybowie	Działania zmierzające do zabezpieczenia ludności w razie wystąpienia zjawisk zagrażających oraz pomoc w sytuacjach nagłych	ul. Rynek 12 33-330 Grybów	18 444 05 31	Poniedziałek 07:30 - 17:00 Wtorek - Piątek 07:30 - 15:30	www.grybow.pl	umgrybow@pro.onet.pl	Dla mieszkańców miasta Grybów dotkniętych skutkami klęsk żywiołowych
83.	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego	Zadania z zakresu zarządzania kryzysowego, obrona cywilna	ul. Jagiellońska 33 33-300 Nowy Sącz	18 414 16 21 18 414 16 22 18 414 16 23	Poniedziałek - Piątek: 07:30 - 15:30	https://bip.malopolska.pl/nawosadecki.m,464183.powiatowe-centrum-zarzadzania-kryzysowego.html	pczk@nowosadecki.pl	Dla mieszkańców Powiatu Nowosądeckiego

84.	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa	Monitorowanie bezpieczeństwa	Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	---	Infolinia czynna poniedziałek - piątek: 08:00 - 16:00 +48 47 721 69 00	https://www.gov.pl/ web/rcb	---	Dla osób poszukujących informacji na temat bezpieczeństwa Dla świadków zagrożenia kryzysowego
DLA BEZROBOTNYCH								
85.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Podegrodziu	W ramach prac społecznie użytecznych i dostępnych projektach	33-386 Podegrodzie 170	18 355 19 09 18 262 20 76	Poniedziałek: 08:00 - 16:00 Wtorek - Piątek: 07:00 - 15:00	www.podegrodzie.naszops.pl	ops_podegrodzie@pro.onet.pl	Dla osób bezrobotnych zarejestrowanych w Urzędzie Pracy i korzystających z pomocy społecznej
86.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie	Poradnictwo w zakresie aktywnych form poszukiwania pracy, tworzenia dokumentów aplikacyjnych	33-390 Łącko 662	---	Poniedziałek: 15:00 - 16:00	www.lacko.pl/punkt-konsultacyjny-dla-osob-i-r.html	---	Dla wszystkich mieszkańców Gminy Łącko

87.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rytrze	Praca socjalna w zakresie aktywnych form poszukiwania pracy, tworzenia dokumentów aplikacyjnych	33-343 Rytro 265	18 448 64 64 515 297 731	Poniedziałek: 08:30 - 16:30 Wtorek - Piątek: 07:30 - 15:30	www.gops.rytro.pl	gops@rytro.pl	Dla osób korzystających z pomocy społecznej oraz osób z terenu Gminy Rytro potrzebujących wsparcia
88.	Powiatowy Urząd Pracy dla Powiatu Nowosądeckiego	Poradnictwo zawodowe, formy pomocy osób bezrobotnych wynikające z ustawy o rynku pracy i służbach zatrudnienia - pomoc w wyborze odpowiedniego zawodu lub miejsca pracy, - pomoc w planowaniu rozwoju kariery zawodowej, - udzielanie informacji o zawodach, rynku pracy, możliwościach szkolenia i kształcenia, oraz metodach poszukiwania pracy	ul. Nawojowska 118 33-300 Nowy Sącz	18 440 08 08 fax: 18 440 08 08 wew. 300	Poniedziałek - Piątek: 07:00 - 15:00	www.nowysacz.praca.gov.pl	ko@pup.powiat-ns.pl	Dla osób bezrobotnych oraz poszukujących pracy zarejestrowanych i niezarejestrowanych w PUP dla Powiatu Nowosądeckiego
89.	Infolinia Urzędów Pracy Zielona infolinia	Bezpłatne porady dotyczące różnych form pomocy z urzędu pracy	---	Infolinia urzędów pracy:	Poniedziałek - Piątek: 08:00 - 18:00	www.zielonalinia.gov.pl	kontakt@zielonalinia.gov.pl	Dla osób zarejestrowanych, poszukujących pracy,

				19524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy)			biuro@zielonalinia.gov.pl	pracodawców
DLA POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM								
90.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Korzennej	Zadania Gminy z zakresu pomocy społecznej	33-322 Korzenna 325	18 440 66 26 18 440 66 28 18 440 66 24 18 440 66 43	Dwa razy w miesiącu w piątki: 08:00 - 12:30 Jeden piątek w miesiącu: 08:00 - 11:00	---	ops@korzenna.naszops.pl ps@korzenna.naszops.pl	Dla mieszkańców Gminy Korzenna radca prawny udziela porad w zakresie świadczenia pomocy osobom i rodzinom
91.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Łabowej	Zadania Gminy z zakresu poradnictwa psychologicznego, poradnictwa prawnego, udzielanie informacji, konsultacja, wsparcie	33-336 Łabowa 38 (pokój nr 19)	18 414 24 72	Psycholog, pedagog w każdy poniedziałek: 16:30 - 18:30 Radca prawny w każdy wtorek: 16:30 - 18:30	https://labowa.pl/pl/200713/0/profilaktyka-i-rozwiazywanie-problemow-alkoholowych.html	gmina@labowa.pl mt@labowa.pl	Bezpłatnie dla wszystkich mieszkańców Gminy Łabowa
92.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łabowej	Dla osób uzależnionych i doznających przemocy	33-336 Łabowa 38 (pokój nr 6)	18 414 24 82	Poniedziałek - Piątek: 07:30 - 15:30	https://labowa.pl/pl/200601/0/przeciwdzialanie-przemocy-domowej.html	ops@labowa.pl pkurzeja@labowa.pl	Dla wszystkich mieszkańców Gminy Łabowa

93.	Linia Pomocy Pokrzywdzonym prowadzona przez Fundację IWO - Doradztwo Obywatelskie	Pomoc osobom pokrzywdzonym przestępstwem i świadkom przestępstw oraz wspierania i rozwijania systemu pomocy poprzez Sieć Pomocy Osobom Pokrzywdzonym	ul. Bolesława Prusa 145 G 33-300 Nowy Sącz	Całodobowa infolinia: + 48 222 309 900	Wsparcie przez 24 godziny przez 7 dni w tygodniu	https://fundacjaiwo.org/index.php/projekty/157-linia-pomocy-pokrzywdzonym	info@numerosos.pl	Dla osób pokrzywdzonych przestępstwem i świadków przestępstw
PRAWO KONSUMENCKIE								
94.	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta w Nowym Sączu	Poradnictwo z zakresu praw konsumenta	ul. Jagiellońska 33 33-300 Nowy Sącz	18 41 41 624	Poniedziałek - Piątek: 07:30 - 15:30	---	pszeliga@nowosadecki.pl	Dla mieszkańców Powiatu Nowosądeckiego
95.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	22 55 60 800	Poniedziałek - Piątek: 08:15 - 16:15	www.uokik.gov.pl	uokik@uokik.gov.pl	Dla obywateli RP
96.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Łabowej	Zadania Gminy z zakresu poradnictwa psychologicznego, poradnictwa prawnego,	33-336 Łabowa 38 (pokój nr 19)	18 414 24 72	Psycholog, pedagog w każdy poniedziałek: 16:30 - 18:30	https://labowa.pl/pl/200713/0/profilaktyka-i-rozwiazywanie-	gmina@labowa.pl mt@labowa.pl	Bezpłatnie dla wszystkich mieszkańców Gminy Łabowa

		udzielanie informacji, konsultacja, wsparcie			Radca prawny w każdy wtorek: 16:30 - 18:30	problemow-alkoholowych.html		
PRAWA DZIECKA								
97.	Rzecznik Praw Dziecka	Ochrona praw dziecka Wsparcie dla dzieci i młodzieży	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	22 583 66 00 fax: 22 583 66 96 Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka: 800 12 12 12 (całodobowa bezpłatna infolinia)	Poniedziałek - Piątek: 08:15 - 16:15	www.brpd.gov.pl	rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Dla osób które doświadczają problemu lub są jego świadkiem
PRAWA PACJENTA								
98.	Narodowy Fundusz Zdrowia	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego m.in.: prawa pacjenta, leczenie w kraju i poza granicami	ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Telefoniczna informacja pacjenta: 800 190 590	Poniedziałek - Piątek 08:00 - 16:00	www.nfz.gov.pl	kancelariaelektroniczna@nfz.gov.pl	Dla każdej osoby posiadającej ubezpieczenie lub dla osób zainteresowanych posiadaniem

				(całodobowo i bezpłatnie przez 7 dni w tygodniu)				ubezpieczenia zdrowotnego
99.	Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ w Krakowie	Informacje dotyczące świadczeń medycznych	ul. Ciemna 6 31-053 Kraków	Telefoniczna informacja pacjenta: 800 190 590 (24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu) +48 22 125 66 00 (z zagranicy)	Poniedziałek: 08:00 - 18:00 Wtorek - Piątek: 08:00 - 16:00	www.nfz-krakow.pl	nowysacz@nfz-krakow.pl	Dla pacjentów z terenu województwa małopolskiego
	Delegatura MOW NFZ w Nowym Sączu	Prawa pacjenta	ul. Jagiellońska 52 33-300 Nowy Sącz	18 44 22 300				
100.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	Telefoniczna informacja pacjenta: 800 190 590	---	www.bpp.gov.pl	kancelaria@rpp.gov.pl	Dla osób posiadających poczucie łamania praw pacjenta

				(całodobowo przez 7 dni w tygodniu)				
101.	Biuro Pełnomocnika Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4A 00-503 Warszawa	538 117 590 Infolinia dla Obywatela czynna w dni robocze: 08:15-16:15 +48 222 500 108	---	www.niepelnosprawni.gov.pl	sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnospra- wnych
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH								
102.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych	Sprawy z zakresu ubezpieczeń społecznych Zakres informacji: pomoc techniczna, renty i emerytury, zasiłki, informacje dla ubezpieczonych, informacje dla płatników, informacje o świadczeniach rodzinnych	---	Infolinia ZUS: 22 560 16 00	Poniedziałek - Piątek: 07:00 - 18:00	www.zus.pl	cot@zus.pl	Dla obywateli RP

PRAWO PRACY								
103.	Państwowa Inspekcja Pracy	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa	22 391 82 15 fax: 22 391 82 14	---	www.pip.gov.pl	kancelaria@gip.pip.gov.pl	Dla obywateli RP
104.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Krakowie	Porady z zakresu prawa pracy	Plac Szczepański 5 31-011 Kraków	12 424 04 50 fax: 12 421 50 11	Bezpłatne porady prawne Poniedziałek - Piątek 09:00 - 15:00 801 002 417 (dla tel. stacjonarnych) 459 595 417 (z tel. kom.)	www.krakow.pip.pl	kancelaria@krakow.pip.gov.pl	Dla obywateli RP
	Okręgowy Inspektorat Pracy w Krakowie Oddział w Nowym Sączu	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Pijarska 14 33-300 Nowy Sącz	18 448 25 11 fax: 18 448 25 25				

PRAWO PODATKOWE

105.	Krajowa Informacja Skarbowa	Infolinia w sprawach podatkowych i celnych	ul. Warszawska 5 43-300 Bielsko-Biała	22 330 03 30 (z tel. kom.) 801 055 055 (z tel. stacjonarnych) +48 22 330 03 30 (z zagranicy)	Infolinia KIS: Poniedziałek - Piątek 08:00 - 18:00	www.kis.gov.pl	kancelaria.kis@mf.gov.pl	Dla obywateli RP
106.	Urząd Skarbowy w Nowym Sączu	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza, itp.	ul. Barbackiego 10 33-300 Nowy Sącz	fax: 18 547 38 01 22 330 03 30 (z tel. kom.) 801 055 055 (z tel. stacjonarnych) +48 22 330 03 30 (z zagranicy)	Poniedziałek 08:00 - 18:00 Wtorek - Piątek 08:00 - 15:00	www.malopolskie.kas.gov.pl	sekretariat.us.nowy-sacz@mf.gov.pl	Dla obywateli RP

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

107.	Rzecznik Finansowy	Prawa ubezpieczonych	ul. Nowogrodzka 47 A 00-695 Warszawa	Porady telefoniczne prawników udzielających porad z zakresu problemów klientów rynku ubezpieczenia -wo - emerytalnego: 22 333 73 28 Porady tel. prawników z zakresu problemów klientów podmiotów rynku bankowego i kapitałowego 22 333 73 25	Poniedziałek, Środa, Piątek: 10:00 - 14:00	www.rf.gov.pl	biuro@rf.gov.pl	Dla obywateli RP
-------------	--------------------	----------------------	--	---	--	--	--	------------------

INNE								
108.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona Praw Obywatelskich	Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	Infolinia BRPO: 800 676 676 (poł. bezpłatne z tel. stacjonarnych oraz tel. kom.) 22 551 77 91 (poł. płatne zgodnie z cennikiem operatora)	Poniedziałek: 10:00 - 18:00 Wtorek - Piątek: 08:00 - 16:00	www.brpo.gov.pl	biurorzecznika@brpo.gov.pl	Dla obywateli RP
109.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie	Poradnictwo prawne	33-390 Łącko 662	---	Piątek: 14:00 - 16:00	www.lacko.pl/punkt-konsultacyjny-dla-osob-i-r.html	---	Dla wszystkich mieszkańców Gminy Łącko

110.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chełmcu	- Mediacje - konsultacje z zakresu uzależnień i współuzależnień	ul. Marcinkowi- cka 6 33-395 Chełmiec	18 548 03 30 795 491 344	II , IV środa miesiąca: 13:00 - 15:00 I, III piątek miesiąca: 11:30 - 13:30	www.gops. chelmiec.pl	gops@chelmiec.pl	Dla mieszkańców Gminy Chełmiec
-------------	--	--	---	-----------------------------	--	---	--	-----------------------------------

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA				
	PROWADZĄCY	ADRES PUNKTU NPP	DNI I GODZINY	INFORMACJE I ZAPISY
1.	Punkt prowadzony przez Radców Prawnych	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Nowym Sączu ul. L. Waryńskiego 1	Poniedziałek - Piątek 09:00 - 13:00	Zapisy pod nr telefonu: 600 401 420 Poniedziałek - Piątek: 07:30 - 15:30
2.	Punkt prowadzony przez Radców Prawnych	Liceum Ogólnokształcące im. M. Skłodowskiej-Curie w Starym Sączu ul. Partyzantów 15	Poniedziałek - Piątek 13:00 - 17:00	
3.	Punkt prowadzony przez Adwokatów	Zespół Szkół Zawodowych im. S. Staszica w Grybowie ul. Armii Krajowej 19	Poniedziałek - Piątek 13:00 - 17:00	
4.	Punkt prowadzony przez Adwokatów	Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. Jana Pawła II w Krynicy-Zdroju ul. Nadbrzeżna 3	Poniedziałek - Piątek 13:00 - 17:00	
5.	Punkt prowadzony przez Fundację IWO – Doradztwo Obywatelskie	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Nowym Sączu ul. L. Waryńskiego 1	Poniedziałek - Piątek 13:00 - 17:00	
6.	Punkt prowadzony przez Fundację COGNOSCO	Ośrodek Pomocy Społecznej w Piwnicznej-Zdroju ul. B. Chrobrego 2	Poniedziałek - Piątek 09:00 - 13:00	

NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE				
	PROWADZĄCY	ADRES PUNKTU NPO	DNI I GODZINY	INFORMACJE I ZAPISY
1.	Punkt prowadzony przez Fundację IWO – Doradztwo Obywatelskie	Liceum Ogólnokształcące im. M. Skłodowskiej-Curie w Starym Sączu ul. Partyzantów 15	Poniedziałek - Piątek 09:00 - 13:00	Zapisy pod nr telefonu: 600 401 420 Poniedziałek - Piątek: 07:30 - 15:30
2.	Punkt prowadzony przez Stowarzyszenie SURSUM CORDA	Zespół Szkół Zawodowych im. S. Staszica w Grybowie ul. Armii Krajowej 19	Poniedziałek - Piątek 09:00 - 13:00	
3.	Punkt prowadzony przez Stowarzyszenie SURSUM CORDA	Zespół Szkół Ponadpodstawowych im Jana Pawła II w Krynicy-Zdroju ul. Nadbrzeżna 3	Poniedziałek - Piątek 09:00 - 13:00	